

## تمرين - أدوات وتقنيات تقييم أثر الموارد البشرية

1. كيف يمكن تعزيز صحة الموظفين النفسية في بيئة العمل؟  
• الإجابة: \_\_\_\_\_
2. ما هي السياسات التي يمكن أن تتبناها الشركات لدعم رفاهية الموظفين؟  
• الإجابة: \_\_\_\_\_
3. كيف يمكن قياس مستوى الصحة النفسية للموظفين؟  
• الإجابة: \_\_\_\_\_
4. ما دور القادة في تعزيز صحة الموظفين النفسية؟  
• الإجابة: \_\_\_\_\_
5. كيف يمكن تقليل الضغوط النفسية الناتجة عن العمل عن بعد؟  
• الإجابة: \_\_\_\_\_

