



## إجراءات السلامة عند العمل على ارتفاعات والحماية من أخطار السقوط من أعلى سلامة السقالات ومنصات العمل الثابتة والمتحركة والسلالم والأسطح الساخنة وغيرها في بيئة العمل ٣

تُعد السلالم والأماكن الساخنة جزءاً أساسياً من العديد من عمليات العمل، لكن استخدامها يتطلب اتخاذ الاحتياطات اللازمة لضمان سلامة العمل.

### المخاطر المرتبطة بالسلالم والأسطح الساخنة

1. السقوط من السلالم: يعد السقوط من السلالم أحد أكثر الحوادث شيوعاً، وغالباً ما يحدث نتيجة الاستخدام غير الصحيح أو عدم الاستقرار.
2. الإصابات الحرارية: يمكن أن تؤدي الأسطح الساخنة إلى حروق خطيرة إذا لم يتم التعامل معها بحذر.
3. الانزلاق: يمكن أن تؤدي الأسطح المبللة أو الزلقة إلى حوادث مؤلمة.

### إجراءات السلامة الأساسية

1. اختيار السلم المناسب: يجب استخدام سلم يتناسب مع ارتفاع العمل ويكون مصمماً لتحمل الوزن المطلوب. يجب أن يكون السلم خالياً من العيوب.
2. فحص السلم قبل الاستخدام: يجب على العمال فحص السلم قبل الاستخدام للتأكد من سلامته، بما في ذلك التأكد من أن جميع الأجزاء بحالة جيدة.
3. استخدام الأسطح الساخنة بحذر: يجب وضع تحذيرات واضحة حول الأسطح الساخنة، ويجب أن يرتدي العمال معدات الحماية المناسبة مثل القفازات المقاومة للحرارة.
4. توفير التدريب المناسب: ينبغي تدريب العمال على كيفية استخدام السلالم بشكل صحيح والتعامل مع الأسطح الساخنة. يشمل ذلك كيفية الصعود والهبوط بشكل آمن.
5. التأكد من الإضاءة الجيدة: يجب توفير إضاءة كافية في المناطق التي يتم فيها استخدام السلالم أو عند التعامل مع الأسطح الساخنة لضمان رؤية جيدة.

خاتمة



تتطلب السلامة عند العمل على السلم والمسلطة الساخنة اهتماماً خاصاً وتدريبياً جيداً. من خلال الالتزام بإجراءات السلامة الأساسية، يمكن تقليل المخاطر وضمان بيئة عمل آمنة.

