

إجراءات السلامة عند العمل على ارتفاعات والحماية من أخطار السقوط من أعلي سلامة السقالات ومنصات العمل الثابتة والمتحركة والسلالم والأسطح الساخنة وغيرها في بيئة العمل ٦

تُعتبر السلالم من الأدوات الأكثر استخدامًا في مختلف مواقع العمل، سواء في مواقع البناء أو الصيانة. ومع ذلك، فإن الاستخدام غير الصحيح للسلالم قد يؤدي إلى حوادث خطيرة. لهذا السبب، يُعد التدريب على استخدام السلالم بشكل صحيح أمرًا بالغ الأهمية.

المخاطر المرتبطة باستخدام السلالم

1. السقوط: السقوط من السلالم هو الحادث الأكثر شيوعًا. يمكن أن يحدث نتيجة استخدام سلم غير مناسب أو تسلقه بشكل غير صحيح.
2. الانزلاق: يمكن أن يؤدي الانزلاق بسبب الأسطح الملساء أو السلالم غير المثبتة جيدًا إلى وقوع إصابات.
3. التحميل الزائد: يمكن أن يؤدي التحميل الزائد على السلم إلى فقدان التوازن أو حتى انهياره.

إجراءات السلامة الأساسية

1. اختيار السلم المناسب: يجب اختيار السلم المناسب للوظيفة. يجب أن يكون السلم مصنوعًا من مواد قوية مثل الألومنيوم أو الفولاذ، وأن يكون بطول كافٍ لتفادي الحاجة إلى الوقوف على آخر درجة.
2. فحص السلم قبل الاستخدام: من المهم التأكد من أن السلم في حالة جيدة قبل استخدامه. يجب فحص الوصلات والأجزاء المتحركة للتأكد من عدم وجود تلف أو عيوب.
3. استخدام السلم بشكل صحيح: يجب تسلق السلم بطريقة آمنة، مع التأكد من الحفاظ على توازن الجسم واستخدام اليدين للإمساك الجيد. لا يجب حمل أوزان ثقيلة أثناء تسلق السلم.
4. التأكد من استقرار السلم: يجب وضع السلم على سطح ثابت وغير زلق. يمكن استخدام الحواجز أو الأشرطة لتثبيت السلم بشكل أفضل.
5. التدريب على الاستخدام الصحيح: يجب تقديم تدريب شامل للعمال حول كيفية استخدام السلالم بأمان. يشمل التدريب تعليم العمال كيفية تسلق السلم بشكل صحيح، وكيفية تثبيته، وأيضًا كيفية تفادي الحوادث المرتبطة به.

خاتمة



التدريب على الاستخدام الصحيح للسلام هو أمر بالغ الأهمية لضمان سلامة العمال. من خلال الالتزام بإجراءات السلامة وفحص السلامة بانتظام, يمكن تقليل المخاطر وتحسين مستوى الأمان في بيئة العمل.

