



إجراءات السلامة عند العمل على ارتفاعات والحماية من أخطار السقوط من أعلى سلامة السقالات ومنصات العمل الثابتة والمتحركة والسلالم والأسطح الساخنة وغيرها في بيئة العمل ٦

تعتبر السلالم من الأدوات الأكثر استخداماً في مختلف مواقع العمل، سواء في موقع البناء أو الصيانة. ومع ذلك، فإن استخدام غير الصحيح للسلام قد يؤدي إلى حوادث خطيرة. لهذا السبب، يُعد التدريب على استخدام السلالم بشكل صحيح أمراً بالغ الأهمية.

المخاطر المرتبطة باستخدام السلالم

- السقوط: السقوط من السلالم هو الحادث الأكثر شيوعاً. يمكن أن يحدث نتيجة استخدام سلم غير مناسب أو تسلقه بشكل غير صحيح.
- الانزلاق: يمكن أن يؤدي الانزلاق بسبب الأسطح الملساء أو السلالم غير المثبتة جيداً إلى وقوع إصابات.
- التحميل الزائد: يمكن أن يؤدي التحميل الزائد على السلالم إلى فقدان التوازن أو حتى انهياره.

إجراءات السلامة الأساسية

- اختيار السلالم المناسب: يجب اختيار السلالم المناسب للوظيفة. يجب أن يكون السلالم مصنوعاً من مواد قوية مثل الألومنيوم أو الفولاذ، وأن يكون بطول كافٍ لتفادي الحاجة إلى الوقوف على آخر درجة.
- فحص السلالم قبل استخدامه: من المهم التأكد من أن السلالم في حالة جيدة قبل استخدامه. يجب فحص الوصلات والأجزاء المتحركة للتأكد من عدم وجود تلف أو عيوب.
- استخدام السلالم بشكل صحيح: يجب تسلق السلالم بطريقة آمنة، مع التأكد من الحفاظ على توازن الجسم واستخدام اليدين للإمساك الجيد. لا يجب حمل أوزان ثقيلة أثناء تسلق السلالم.
- التأكد من استقرار السلالم: يجب وضع السلالم على سطح ثابت وغير زلق. يمكن استخدام الدوياز أو الأشرطة لتثبيت السلالم بشكل أفضل.
- التدريب على الاستخدام الصحيح: يجب تقديم تدريب شامل للعمال حول كيفية استخدام السلالم بأمان. يشمل التدريب تعليم العمال كيفية تسلق السلالم بشكل صحيح، وكيفية تثبيته، وأيضاً كيفية تفادي الحوادث المرتبطة به.



التدريب على الاستخدام الصحيح للسلامم هو أمر بالغ الأهمية لضمان سلامة العمال. من خلال الالتزام بإجراءات السلامة وفحص السلالم بانتظام، يمكن تقليل المخاطر وتحسين مستوى الأمان في بيئة العمل.

