



## الإلمام بإجراءات السلامة البيئية للحماية من أخطار انتقال العدوي والأمراض بين العاملين في بيئة العمل ٣

تعد معدات الحماية الشخصية (PPE) أحد أهم العناصر التي يجب توفيرها في بيئة العمل للوقاية من انتقال الأمراض. فهي تساهم في حماية العاملين من الاتصال المباشر مع المصادر المحتملة للعدوى، وتقلل من فرص انتقال الجراثيم.

### أهمية معدات الحماية الشخصية

1. حماية العاملين من المخاطر: تسهم معدات الحماية الشخصية في حماية العاملين من الجراثيم المتطايرة أو الملمسة المباشرة للمواد الملوثة.
2. تقليل احتمالية العدوى الجماعية: باستخدام PPE بشكل صحيح، يمكن الحد من انتشار العدوى بين العاملين.
3. زيادة الوعي بالسلامة: ارتداء معدات الحماية يعزز الوعي بأهمية الوقاية الشخصية ويشجع العاملين على الالتزام بإجراءات السلامة.

### أنواع معدات الحماية الشخصية

1. الكمامات: تعد الكمامات من أهم معدات الحماية التي تمنع استنشاق الجراثيم والفيروسات المنتشرة في الهواء.
2. القفازات: تعمل القفازات على حماية اليدين من الملمسة المباشرة للأسطح أو المواد الملوثة.
3. نظارات الحماية: تستخدم النظارات لحماية العينين من الجراثيم المتطايرة أو الرذاذ الملوث.

### خاتمة

يجب أن تكون معدات الحماية الشخصية جزءاً أساسياً من استراتيجية الوقاية في بيئة العمل. من خلال توفير الأدوات المناسبة وتدريب العاملين على استخدامها، يمكن تقليل مخاطر انتقال العدوى وضمان بيئة عمل آمنة وصحية.