

## معرفة السلامة من الإشعاعات ٣

معدات الوقاية الشخصية (PPE) تعد أحد أهم العناصر التي تحمي العاملين في البيئات المشعة. من خلال استخدام المعدات المناسبة، يمكن تقليل تعرض العاملين للإشعاع إلى الحد الأدنى. في هذا المقال، سنتعرف على أنواع معدات الوقاية الشخصية المستخدمة في الحماية من الإشعاعات.

### أنواع معدات الوقاية الشخصية

تشمل معدات الوقاية الشخصية المستخدمة في البيئات المشعة مجموعة واسعة من الأدوات مثل الدروع الواقية، الأقنعة، القفازات، والملابس الواقية. هذه المعدات مصممة لتقليل امتصاص الإشعاعات من قبل الجسم وحماية الأعضاء الحساسة.

### أهمية استخدام الدروع الواقية

الدروع الواقية تعتبر أحد أهم وسائل الحماية من الإشعاع. تُصنع هذه الدروع من مواد كثيفة مثل الرصاص، وتستخدم في حماية العاملين من الأشعة السينية وأشعة جاما. من خلال تقليل مستوى التعرض للإشعاعات، تساعد الدروع في حماية الجسم من التأثيرات الضارة.

### استخدام الأقنعة والقفازات

تستخدم الأقنعة الواقية لحماية الجهاز التنفسي من استنشاق الغبار أو الجزيئات المشعة. أما القفازات فهي تحمي الأيدي من التعرض المباشر للمواد المشعة، خاصة في العمليات التي تتطلب التعامل مع الأدوات أو العينات المشعة.

### خاتمة

معدات الوقاية الشخصية تمثل خط الدفاع الأول للعاملين في البيئات المشعة. الالتزام بارتداء هذه المعدات واستخدامها بشكل صحيح يعد أمراً أساسياً لحماية الصحة العامة وتقليل تعرض العاملين للإشعاعات الضارة.

