

## التعامل مع الاطر Working with Windows - جلسة مع Windows7 ٩

### 1. أهمية تحسين الأداء

تحسين أداء Windows 7 هو عملية مهمة للحفاظ على سرعة وكفاءة النظام. مع مرور الوقت، يمكن أن تتباطأ أنظمة التشغيل بسبب تزايد الملفات المؤقتة والتطبيقات التي تعمل في الخلفية.

### 2. إدارة البرامج عند بدء التشغيل

يمكن لمستخدمي Windows 7 تحسين أداء النظام عن طريق إدارة البرامج التي تعمل عند بدء التشغيل. من خلال تعطيل البرامج غير الضرورية، يمكن تسريع زمن بدء التشغيل وزيادة سرعة أداء النظام.

