



اسم الدورة	السلامة و الصحة المهنية وفقاً لمعايير الأوشـا
عدد الايام	5 أيام تدريبية
عدد الساعات	35 ساعة تدريبية
أهداف البرنامج	
1	ان يكون المتدرب في نهاية الدورة قادر على فهم شامل لمعايير MOHA ومتطلباتها الأساسية لضمان الامتثال للقوانين واللوائح المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية.
2	ان يكون المتدرب في نهاية الدورة قادر على التعرف على المخاطر المختلفة في بيئة العمل مثل المخاطر الكيميائية، الفيزيائية، والبيولوجية وكيفية تقييم هذه المخاطر بشكل فعال
3	ان يكون المتدرب في نهاية الدورة قادر على تصميم وتطبيق خطط الطوارئ والإخلاء للمنشآت المختلفة لضمان سلامة العاملين في حالات الطوارئ
4	ان يكون المتدرب في نهاية الدورة قادر على تطبيق إجراءات الوقاية والسيطرة على المخاطر مثل استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE). وتطوير إجراءات العمل.



السلامة والصحة المهنية وفقاً لمعايير الأوصا.

الأدوات والتكنيات	أسلوب تقديم الموضوع	المدة الزمنية	المهام والأنشطة	اهداف التعلم	الموضوعات الفرعية	اليوم
ZOOM	متزامن	5 دقائق	PDF		إبدا من هنا	
		15 دقيقة	PDF		تعريف بنظام السلامة والصحة المهنية والإمام بمتطلبات السلامة طبقاً لمعايير الأوصا	
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		10 دقائق	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقائق	تقييم ذاتي للمتدرب (1)			



الأدوات والتقنيات	أسلوب تقديم الموضوع	المدة الزمنية	المهام والأنشطة	اهداف التعلم	الموضوعات الفرعية	اليوم
ZOOM	متزامن	15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF		الإلمام ببرنامج حماية القوى السمعية في بيئه العمل	
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF		الإلمام بمخاطر المعدات والآلات وحواجز الحماية في المعدات	
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF		الفهم والإلمام بمخاطر الحرائق وطفاليات الحرائق	
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	صورة			
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقائق	(2)		المعرفة والإلمام بالسوائل المثلثة والغازات المضغوطة	



الأدوات والتقنيات	أسلوب تقديم الموضوع	المدة الزمنية	المهام والأنشطة	اهداف التعلم	الموضوعات الفرعية	اليوم
ZOOM	متزامن	15 دقيقة	PDF		الإلمام باشتراطات السلامة في العمل بالأوناش وسلة رفع الأفراد بالأوناش ووسائل الرفع	
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	PPT			
		صورة				
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		15 دقيقة	PPT			
		صورة				
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		صورة				
		15 دقيقة	تمرين			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PDF			
		15 دقيقة	PPT			
		صورة				
		15 دقيقة	(5)			
		تقييم ذاتي للمتدرب				

