



اسم الدورة	السلامة و الصحة المهنية وفقاً لمعايير الأوشا
عدد الايام	5 أيام تدريبية
عدد الساعات	35 ساعة تدريبية
أهداف البرنامج	
1	ان يكون المتدرب في نهاية الدورة قادر على فهم شامل لمعايير MOHA ومتطلباتها الأساسية لضمان الامتثال للقوانين واللوائح المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية.
2	ان يكون المتدرب في نهاية الدورة قادر على التعرف على المخاطر المختلفة في بيئات العمل مثل المخاطر الكيميائية. الفيزيائية، والبيولوجية وكيفية تقييم هذه المخاطر بشكل فعال
3	ان يكون المتدرب في نهاية الدورة قادر على تصميم وتطبيق خطط الطوارئ والإخلاء للمنشآت المختلفة لضمان سلامة العاملين في حالات الطوارئ
4	ان يكون المتدرب في نهاية الدورة قادر على تطبيق إجراءات الوقاية والسيطرة على المخاطر مثل استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE). وتطوير إجراءات العمل.





السلامة والصحة المهنية وفقاً لمعايير الأوشا.

اليوم	الموضوعات الفرعية	اهداف التعلم	المهام والأنشطة	المدة الزمنية	أسلوب تقديم الموضوع	الأدوات والتقنيات
اليوم الاول	إبدا من هنا	التعريف بنظام السلامة والصحة المهنية والالمام بمتطلبات السلامة طبقاً لمعايير الاوشا	PDF	5 دقائق	متزامن	ZOOM
	التعريف بنظام السلامة والصحة المهنية والالمام بمتطلبات السلامة طبقاً لمعايير الأوشا		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	10 دقائق		
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PPT		15 دقيقة			
	صورة		15 دقيقة			
	تمرين		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PPT		15 دقيقة			
	صورة		15 دقيقة			
	تمرين		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PPT		15 دقيقة			
	صورة		15 دقيقة			
	تمرين		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	تقييم ذاتي للمتدرب (1)		15 دقائق			





اليوم	الموضوعات الفرعية	اهداف التعلم	لمهام والأنشطة	المدة الزمنية	أسلوب تقديم الموضوع	الأدوات والتقنيات
اليوم الثاني	الإلمام ببرنامج حماية القوى السمعية في بيئة العمل	الإلمام ببرنامج حماية القوى السمعية في بيئة العمل	PDF	15 دقيقة	متزامن	ZOOM
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	الإلمام بمخاطر المعدات والآلات وحواجز الحماية في المعدات		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	الفهم والالمام بمخاطر الحرائق وطفائيات الحرائق		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
	المعرفة والإلمام بالسوائل الملتهبة والغازات المضغوطة		PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تقييم ذاتي للمتدرب (2)	15 دقائق		





اليوم	الموضوعات الفرعية	اهداف التعلم	لمهام والأنشطة	المدة الزمنية	أسلوب تقديم الموضوع	الأدوات والتقنيات
اليوم الثالث	فهم ومعرفة المناطق الخطرة وتقسيمها وتصنيفها	فهم و معرفة المناطق الخطرة و تقسيمها و تصنيفها	PDF	15 دقيقة	متزامن	ZOOM
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	الإلمام بكيفية العمل بأمان في الأماكن المغلقة		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	معرفة وتحليل المخاطر المهنية على الصحة في بيئة العمل		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	فهم ومعرفة اشتراطات السلامة والصحة المهنية للعمل بالرافعات الشوكية		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	الإلمام بمخاطر واشتراطات السلامة للعدد اليدوية		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			تقييم ذاتي للمتدرب (3)	15 دقائق		





اليوم	الموضوعات الفرعية	اهداف التعلم	لمهام والأنشطة	المدة الزمنية	أسلوب تقديم الموضوع	الأدوات والتقنيات
اليوم الرابع	التعرف والامام بإجراءات السلامة الخاصة بتخزين وتداول المواد الكيماوية والمواد الخطرة	التعرف و الامام بإجراءات السلامة الخاصة بتخزين و تداول المواد الكيماوية و المواد الخطرة	PDF	15 دقيقة	متزامن	ZOOM
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PPT		15 دقيقة			
	PPT		15 دقيقة			
	PPT		15 دقيقة			
	صورة		15 دقيقة			
	تمرين		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
	PPT		15 دقيقة			
	صورة		15 دقيقة			
	تمرين		15 دقيقة			
	PDF		15 دقيقة			
PDF	15 دقيقة					
PDF	15 دقيقة					
PPT	15 دقيقة					
تقييم ذاتي للمتدرب (4)	15 دقائق					





اليوم	الموضوعات الفرعية	اهداف التعلم	لمهام والأنشطة	المدة الزمنية	أسلوب تقديم الموضوع	الأدوات والتقنيات
اليوم الخامس	الإلمام باشتراطات السلامة في العمل بالأوناش وسلة رفع الأفراد بالأوناش ووسائل الرفع	الامام باشتراطات السلامة في العمل بأوناش و سلة رفع الأفراد بالأوناش	PDF	15 دقيقة	متزامن	ZOOM
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	المعرفة والإلمام بمتطلبات السلامة في اعمال الحفر		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
	معرفة السلامة من الإشعاعات		PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تمرين	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
			PDF	15 دقيقة		
	مراجعة عامة وتطبيق وتهيئة لاختبارات الأوشا		PDF	15 دقيقة		
			PPT	15 دقيقة		
			صورة	15 دقيقة		
			تقييم ذاتي للمتدرب (5)	15 دقائق		

