

ساعة	32	عدد الساعات		مهارات التعلم	
التقييم	نمط التدريب	الأدوات او الأساليب المستخدمة	الزمن	المواضيع	المحور
التقييم ١	متزامن	المحاضرة	10	مفهوم التعلم	أساسيات التعلم
		العصف الذهني	10		
		أسلوب الحوار	10		
		أسلوب الحوار	10	خصائص التعلم	يتمكن المشاركون بعد الجلسة الأولى من إيصال ٣ عبارات صحيحة في أساسيات التعلم
		التعاوني	10		
		أسلوب الحوار	10		
		التعاوني	15	التعليم والتعلم	
		التعاوني	15		
		المحاضرة	15		
		العصف الذهني	15	شروط التعلم	
		أسلوب الحوار	15		
		أسلوب الحوار	15		
		المحاضرة	15	عوامل تحسين التعلم	
		العصف الذهني	15		
		أسلوب الحوار	15		
		أسلوب الحوار	15		
		التعاوني	15	التعلم التقليدي	أنواع التعلم
		أسلوب الحوار	15		
		المحاضرة	10		
		العصف الذهني	10		
		أسلوب الحوار	10	التعلم الذاتي	
		أسلوب الحوار	10		
		التعاوني	10		
		أسلوب الحوار	10	التعلم الإلكتروني	
		التعاوني	15		
		التعاوني	15		
		المحاضرة	15	التعلم المدمج	
		العصف الذهني	15		
		أسلوب الحوار	15		
		أسلوب الحوار	15	التعلم النشط	
		أسلوب الحوار	15		
		المحاضرة	15		
		العصف الذهني	15	التعلم الجماعي	
		أسلوب الحوار	15		
		أسلوب الحوار	15		
أسلوب الحوار	15				
			600		

التقييم ٢	متزامن	التعاوني	15	ما هو التفكير؟	التفكير	
		المحاضرة	15			
		العصف الذهني	15			
		أسلوب الحوار	15			
		أسلوب الحوار	15	مستويات التفكير		
		العصف الذهني	15			
		أسلوب الحوار	15			
		أسلوب الحوار	15			
		التعاوني	15	أنماط التفكير		
		التعاوني	15			
		المحاضرة	15			
		العصف الذهني	15			
		أسلوب الحوار	15	طرق تنمية مهارة التفكير		
		أسلوب الحوار	15			
		التعاوني	15			
		أسلوب الحوار	15			
		التعاوني	15	التفكير الإبداعي		
		التعاوني	15			
		التعاوني	15			
		المحاضرة	15			
		العصف الذهني	15	التفكير الناقد وحل المشكلات		
		أسلوب الحوار	15			
		أسلوب الحوار	15			
		التعاوني	15			
		التعاوني	15	مفهوم الاستذكار	الاستذكار والدافعية	
		المحاضرة	15			
		العصف الذهني	15	خصائص الاستذكار الفعال		
		أسلوب الحوار	15			
		أسلوب الحوار	15	قواعد الاستذكار الفعال		
		العصف الذهني	15			
		أسلوب الحوار	15	عوائق الاستذكار		
		أسلوب الحوار	15			
		التعاوني	15	الخرائط الذهنية		
		التعاوني	15			
		المحاضرة	15			
		العصف الذهني	15			
		أسلوب الحوار	15	خرائط المفاهيم		
		أسلوب الحوار	15			
		التعاوني	15			
		أسلوب الحوار	15			
			600			

التقييم ٣	متزامن	التعاوني	15	أنواع القراءة	مهارات القراءة والكتابة				
		المحاضرة	15						
		العصف الذهني	15	أغراض القراءة	يتمكن المشارك بعد الوحدة الثالثة من اختيار ٣ عبارات في مهارات القراءة والكتابة				
		أسلوب الحوار	15						
		أسلوب الحوار	15	أسس القراءة الفعالة					
		العصف الذهني	15						
		أسلوب الحوار	15	استراتيجيات تحسين القراءة					
		أسلوب الحوار	15						
		التعاوني	15	تدوين الملاحظات أثناء القراءة					
		التعاوني	15						
		المحاضرة	15						
		العصف الذهني	15						
		أسلوب الحوار	15	مهارة الكتابة والتلخيص					
		أسلوب الحوار	15						
		التعاوني	15						
		أسلوب الحوار	15						
		إدارة الوقت	15						
		إدارة الوقت	15	التنويم وإدارة الوقت					
		استراتيجيات الإدارة الفعالة للوقت	15						
		التعامل مع الضغوط	15						
			15						
			15						
			15						
		مفهوم البحث	15		مهارات البحث				
		المحاضرة	15						
		تحديد مشكلة البحث	15						
		استراتيجيات البحث عن المعلومة	15						
		المكتبات ومصادر المعلومات	15						
		المكتبات الرقمية ومحركات البحث وطرق استخدامها	15						
		أخلاقيات البحث	15						
			15						
			15						
			15						
		مهارات الاستعداد للاختبار من اليوم الأول للفصل الدراسي	15			الاستعداد للاختبار			
		مهارة الاستعداد قبل الاختبار بوقت كافي	15						
		مهارات الأربعة وعشرين ساعة الأخيرة قبل الاختبار	15						
		مهارات تناول الاختبار	15						
							720		