



إجراءات السلامة عند العمل على ارتفاعات والحماية من أخطار السقوط من أعلى سلامة السقالات ومنصات العمل الثابتة والمتراكبة والسلالم والأسطح الساخنة وغيرها في بيئة العمل

يعتبر العمل على ارتفاعات من الأنشطة التي تنطوي على مخاطر كبيرة، مما يتطلب اتخاذ إجراءات احترازية لضمان سلامة العمال. تشمل هذه الإجراءات السقالات، منصات العمل، السلالم، والأسطح الساخنة.

المخاطر المرتبطة بالعمل على ارتفاعات

- السقوط: يعد السقوط من ارتفاع أحد أكثر المخاطر شيوعاً عند العمل في البيئات المرتفعة، مما قد يؤدي إلى إصابات خطيرة أو حتى الوفاة.
- الإصابات الناجمة عن الأدوات: يمكن أن تسبب الأدوات المستخدمة في العمل في إصابات إذا سقطت من ارتفاع.
- الضغط النفسي: قد يعاني العمال من الضغط النفسي بسبب ارتفاع العمل، مما يؤثر على تركيزهم وسلامتهم.

إجراءات السلامة الأساسية

- تقييم المخاطر: يجب على المشرفين إجراء تقييم شامل للمخاطر المرتبطة بالعمل على ارتفاعات. يتضمن ذلك فحص السقالات، منصات العمل، والسلالم.
- استخدام معدات الحماية الشخصية (PPE): يجب على العمال ارتداء معدات الحماية المناسبة مثل الخوذ، الأحذية المقاومة للانزلاق، وأحزمة الأمان. تعتبر أحزمة الأمان ضرورية عند العمل على ارتفاعات تزيد عن 1.8 متر.
- التأكد من سلامة السقالات: يجب فحص السقالات قبل الاستخدام للتأكد من أنها مثبتة بشكل صحيح ومصنوعة من مواد قوية. يجب أن تكون السقالات مزودة بوسائل حماية مثل الحواجز والألواح الجانبية.
- توفير التدريب: يجب تدريب العمال على استخدام المعدات بشكل صحيح، بما في ذلك السقالات والسلالم. يجب أن يتضمن التدريب أيضاً كيفية التعامل مع حالات الطوارئ.
- تطبيق قواعد السلامة: يجب الالتزام بقواعد السلامة المعتمد بها، مثل عدم تجاوز عدد العمال المسموح به على السقالة أو المنصة. ينبغي أن يكون هناك خطة طوارئ واضحة تتضمن خطوات محددة للتعامل مع الحوادث.



يعتبر العمل على ارتفاعات نشاطاً يتطلب حرصاً كبيراً واتباعاً صارماً لإجراءات السلامة. من خلال التقييم الجيد للمخاطر، استخدام معدات الحماية، وتوفير التدريب المناسب، يمكن تقليل المخاطر وضمان سلامة العمال.

